

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №1 от 25.08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Е.Ф.Кузьменко 27.08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ №532 от 30.08.2021г.
--	--	---

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
для __7__ «_А,Б_» классов
на 2021/2022
учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _68_**

Составитель: учитель физической культуры
Щербинина Светлана Леонидовна.

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Лёгкая атлетика Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС) День солидарности в борьбе с терроризмом Неделя безопасности дорожного движения	35	2
2	Гимнастика	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	8	1
3	Баскетбол	День героев Отечества День добровольца	10	1
4	Волейбол	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	15	1
ИТОГО:			68	

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре, _7-А_класс**

№ урока	Тема урока	Количес тв о часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(18ч). Знания о физической культуре (2ч)				
1	Инструктаж по ТБ. Олимпийское движение в России (СССР)	1	01.09	
2	Краткая характеристика видов спорта, входящих в Олимпийские игры	1	03.09	
Способы двигательной деятельности				
Физическое совершенство				
Легкая атлетика (13ч)				
3	ТБ. Техника выполнения старта с опорой на одну руку. Стартовый разбег.	1	08.09	
4	ТБ. Техника спринтерского бега Бег по дистанции (30м),финиширование.	1	10.09	
5	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м.	1	15.09	
6	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения. Эстафеты.	1	17.09	
7	ТБ. Прыжок в длину с места. Техника приземления	1	22.09	
8	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Спортивная игра	1	24.09	
9	ТБ. Метание малого мяча на дальность. Игра.	1	29.09	
10	ТБ. Метание малого мяча на результат	1	01.10	
11	ТБ. Высокий старт и техника его выполнения при беге на длинные дистанции	1	06.10	
12	ТБ. Техника гладкого равномерного бега(14мин). Преодоление препятствий	1	08.10	
13	ТБ. Техника гладкого равномерного бега(16мин). Преодоление препятствий	1	13.10	
14	ТБ. Техника гладкого равномерного бега(18мин). Преодоление препятствий	1	15.10	
15	ТБ. Бег 2000м на результат.	1	20.10	
Футбол(3ч)				
16	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	22.10	
17	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	27.10	
18	ТБ. Техника удара мяча с разбега по катящемуся мячу жонглирование мячом.	1	29.10	
2 четверть(15ч). Гимнастика(8ч).				
19	Инструкция по ТБ Акробатические упражнения	1	10.11	
20-21	ТБ. Акробатические упражнения	2	12.11 17.11	
22	ТБ. Акробатические упражнения- оценка техники выполнения.	1	19.11	

23	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	1	24.11	
24	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения.	1	26.11	
25	ТБ. Висы. Подтягивание	1	01.12	
26	ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения.	1	03.12	
Баскетбол(7ч)				
27	Инструкция по ТБ. Характеристика основных приемов игры в баскетбол.	1	08.12	
28	ТБ. Техника передвижения в стойке баскетболиста.	1	10.12	
29	ТБ. Остановка двумя шагами – оценка техники выполнения. Игра в мини- баскетбол.	1	15.12	
30	ТБ. Техника остановки прыжком.	1	17.12	
31	ТБ. Ведение мяча с изменением направления движения – оценка техники выполнения.	1	22.12	
32	ТБ. Бросок мяча в корзину двумя руками после ведения– оценка техники выполнения.	1	24.12	
33	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	1	29.12	
3 четверть(18ч). Баскетбол (3ч)				
34	Инструкция по ТБ. Техника броска мяча в корзину.	1	12.01	
35-36	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	2	14.01 19.01	
Волейбол(15ч)				
37	Инструкция по ТБ. Организация досуга средствами физической культуры.	1	21.01	
38	ТБ. Совершенствование техники приёма и передачи мяча	1	26.01	
39	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	1	28.01	
40	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	1	02.02	
41	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	1	04.02	
42	ТБ. Верхняя прямая передача мяча	1	09.02	
43	ТБ. Передача мяча в разные зоны площадки– оценка техники выполнения.	1	11.02	
44	ТБ. Прямая нижняя подача – оценка техники выполнения.	1	16.02	
45	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Подвижная игра	1	18.02	
46	ТБ. Нижняя боковая подача – оценка техники выполнения.	1	25.02	
47	Технико- тактические действия при подаче и передаче мяча.	1	02.03	
48	Технико- тактические действия при подаче и передаче мяча.	1	04.03	
49-51	Игра в волейбол по правилам	3	09.03 11.03	

			16.03	
4 четверть(17ч). Лёгкая атлетика(14ч)				
52	Инструкция по ТБ. Легкая атлетика, становление и развитие.	1	30.03	
53	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (13мин). Преодоление препятствий	1	01.04	
54	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (15мин). Преодоление препятствий	1	06.04	
55	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (16мин). Преодоление препятствий	1	08.04	
56	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (17мин). Преодоление препятствий	1	13.04	
57	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (18мин). Преодоление препятствий	1	15.04	
58	ТБ. Бег (2000 м) на результат. Игра.	1	20.04	
59	ТБ. Техника выполнения эстафетного бега. Стартовый разбег(30м).	1	22.04	
60	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м. Беговые упражнения	1	27.04	
61	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Эстафеты.	1	29.04	
62	ТБ. Техника прыжка в длину с места. Игра	1	04.05	
63	ТБ. Прыжок в длину с места(на результат).	1	06.05	
64	ТБ. Метание малого мяча на дальность. Спортивна игра.	1	11.05	
65	ТБ. Метание теннисного мяча на результат.	1	13.05	
Футбол(3ч)				
66	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	18.05	
67	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	20.05	
68	ТБ. Техника удара мяча с разбега по катящемуся мячу жонглирование мячом.	1	27.05	

Лист корректировки рабочей программы
по _____ физической культуре _____
Учитель Щербинина С.Л

[illegible]

Учебно- тематический план
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Лёгкая атлетика Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС) День солидарности в борьбе с терроризмом Неделя безопасности дорожного движения	32	2
2	Гимнастика	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	9	1
3	Баскетбол	День героев Отечества День добровольца	12	1
4	Волейбол	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	15	1
ИТОГО:			68	

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре, _7-Б_класс**

№ урока	Тема урока	Количес во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(17ч). Знания о физической культуре(1ч).				
1	Инструктаж по ТБ. Олимпийское движение в России (СССР)	1	02.09	
2	Краткая характеристика видов спорта, входящих в Олимпийские игры	1	06.09	
Способы двигательной деятельности				
Физическое совершенство				
Легкая атлетика (13ч)				
3	ТБ. Техника выполнения старта с опорой на одну руку. Стартовый разбег.	1	09.09	
4	ТБ. Техника спринтерского бега Бег по дистанции (30м),финиширование.	1	13.09	
5	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м.	1	16.09	
6	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Беговые упражнения. Эстафеты.	1	20.09	
7	ТБ. Прыжок в длину с места. Техника приземления	1	23.09	
8	ТБ. Прыжок в длину с места на результат. Спортивная игра	1	27.09	
9	ТБ. Упражнения в метании малого мяча. Метание малого мяча на дальность	1	30.09	
10	ТБ. Метание малого мяча на результат	1	04.10	
11	ТБ. Высокий старт и техника его выполнения при беге на длинные дистанции	1	07.10	
12	ТБ. Техника гладкого равномерного бега(14мин). Преодоление препятствий	1	11.10	
13	ТБ. /Техника гладкого равномерного бега(16мин). Преодоление препятствий	1	14.10	
14	ТБ. Техника гладкого равномерного бега(18мин). Преодоление препятствий	1	18.10	
15	ТБ. Бег 2000м на результат.	1	21.10	
Футбол(2ч)				
16	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	25.10	
17	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	28.10	
2 четверть(16ч). Гимнастика(9ч).				
18	Инструкция по ТБ Акробатические упражнения	1	08.11	
19-21	ТБ. Акробатические упражнения	3	11.11 15.11 18.11	

22	ТБ. Акробатические упражнения- оценка техники выполнения.	1	22.11	
23	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	1	25.11	
24	ТБ. Опорные прыжки - оценка техники выполнения.	1	29.11	
25	ТБ. Висы. Подтягивание	1	02.12	
26	ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения.	1	06.12	
Баскетбол(7ч)				
27	Инструкция по ТБ. Характеристика основных приемов игры в баскетбол.	1	09.12	
28	ТБ. Техника передвижения в стойке баскетболиста.	1	13.12	
29	ТБ. Остановка двумя шагами – оценка техники выполнения. Игра в мини-баскетбол.	1	16.12	
30	ТБ. Техника остановки прыжком.	1	20.12	
31	ТБ. Ведение мяча с изменением направления движения	1	23.12	
32	ТБ. Ведение мяча с изменением направления движения – оценка техники выполнения.	1	27.12	
33	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	1	30.12	
3 четверть(20ч) Баскетбол (5ч)				
34	Инструктаж по ТБ. Техника броска мяча в корзину.	1	10.01	
35	ТБ. Бросок мяча в корзину двумя руками после ведения– оценка техники выполнения.	1	13.01	
36-38	ТБ. Игра в мини-баскетбол.	3	17.01 20.01 24.01	
Волейбол(15ч)				
39	Инструкция по ТБ. Организация досуга средствами физической культуры.	1	27.01	
40	Совершенствование техники приёма и передачи мяча	1	31.01	
41	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	1	03.02	
42	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	1	07.02	
43	ТБ. Техника верхней прямой передачи мяча. Игра	1	10.02	
44	ТБ. Верхняя прямая передача мяча	1	14.02	
45	ТБ. Передача мяча в разные зоны площадки– оценка техники выполнения.	1	17.02	
46	ТБ. Прямая нижняя подача – оценка техники выполнения.	1	21.02	

47	ТБ. Техника нижней боковой подачи. Подвижная игра	1	24.02	
48	ТБ. Нижняя боковая подача – оценка техники выполнения.	1	28.02	
49	Технико- тактические действия при подаче и передаче мяча.	1	03.03	
50	Технико- тактические действия при подаче и передаче мяча.	1	07.03	
51-53	Игра в волейбол по правилам	3	10.03 14.03 17.03	
4 четверть(15ч). Лёгкая атлетика(13ч)				
54	Инструкция по ТБ. Легкая атлетика, становление и развитие.	1	28.03	
55	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (13мин). Преодоление препятствий	1	31.03	
56	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (15мин). Преодоление препятствий	1	04.04	
57	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (17мин). Преодоление препятствий	1	07.04	
58	ТБ. Техника гладкого равномерного бега (18мин). Преодоление препятствий	1	11.04	
59	ТБ. Бег (2000 м) на результат. Игра.	1	14.04	
60	ТБ. Техника выполнения Эстафетного бега. Стартовый разбег(30м).	1	18.04	
61	ТБ. Техника спринтерского бега. Челночный бег 3*10м.	1	21.04	
62	ТБ. Бег(60м) – оценка техники выполнения. Эстафеты.	1	28.04	
63	ТБ. Техника прыжка в длину с места. Игра	1	05.05	
64	ТБ. Прыжок в длину с места(на результат).	1	12.05	
65	ТБ. Метание малого мяча на дальность. Спортивна игра.	1	16.05	
66	ТБ. Метание теннисного мяча на результат.	1	23.05	
Футбол(2ч)				
67	Инструкция по ТБ. Техника ведения мяча с ускорением	1	25.05	
68	ТБ. Техника передачи мяча в разных направлениях на большие расстояния.	1	30.05	

Лист корректировки рабочей программы
по _____физической культуре_____

Учитель __Щербинина С.Л

[illegible]